



Le 4 mai 2009, se tenait un colloque sur : La santé mentale au travail : Les dynamiques relationnelles. M. Michel Lemelin PDG de la FPBQ a participé à cette formation qui se déroulait en quatre thèmes :

- L'inventaire systématique de la qualité de vie au travail, avec M. Gilles Dupuis.
Comme thème : Identifier les risques psychosociaux.
- Les dynamiques relationnelles et notre rapport au travail, avec Mme Ellie Saint-Amours
Comme thème : Comprendre les solutions de prévention.
- L'estime de soi au travail, avec M. Claude-Michel Gagnon
Comme Thème : Comprendre les solutions de prévention.
- L'entreprise en santé, avec le Dr. Mario Messier
Comme thème : L'implantation des solutions

Ce colloque a permis à la Fédération de s'enrichir d'une expérience positive, soit d'apprendre le comportement humain en milieu de travail, de déceler la provenance des problèmes actuels, qui sont bien souvent reliés à la phase de l'enfance, de l'organisation du travail et les effets pervers d'une incompréhension négative touchant l'humain dans la gestion des ressources. Que l'estime de soi est sans aucun doute l'élément le plus important de la santé mentale et de l'équilibre psychologique en milieu de travail, l'être humain a la fâcheuse habitude d'étiqueter les gens, sans les connaître, même d'avoir une idée préconçue parfois négative, par le jugement. La sensibilisation du sujet de l'estime de soi ne vient pas non seulement de la responsabilité des gestionnaires dans les entreprises, mais aussi du bon vouloir de l'individu à s'améliorer sur les forces et compétences afin d'obtenir des effets bénéfiques autant chez les employé(e)s qu'au sein de l'organisation. Une nouvelle norme, appelée «Entreprise en santé» voit le jour au Québec, déjà existante dans plusieurs pays, dont les États-Unis. Cette norme guidera les entreprises à agir sur quatre aspects reconnus pour avoir un impact significatif sur la santé de l'individu : les habitudes de vie, l'équilibre travail-vie personnelle, l'environnement de travail et les pratiques de gestion.



Nathalie Paquet, D.G. Centre du Passage



M. Gilles Dupuis, Professeur



Mme Ellie Saint-Amours, t.s., M.A.



M. Claude-Michel Gagnon, Psychologue



M. Mario Messier, Médecin du travail