



Vers une autonomie affective

« Je suis responsable de mon bonheur »

Ce groupe d'échange et de réflexion s'adresse à toutes les personnes voulant comprendre pourquoi elles vivent des relations insatisfaisantes et souhaitant mieux gérer leur vie relationnelle.

Vous avez le sentiment que vous êtes responsables du bonheur des autres et que votre bien-être dépend des autres ?

Vos relations vous semblent être dans une impasse ?

Vous obtenez rarement ce que vous voulez ou ce dont vous avez besoin sur le plan relationnel ?

Nous pouvons vous aider à vivre vos relations autrement !

Modalités : 7 rencontres de 2 heures,

les mardi soirs de 19h à 21h à partir du 6 octobre 2009

Coût : 80\$ pour toute la démarche

**N'hésitez pas à contacter Éthel Tracy ou Juliette Rataud
Centre Le Passage, 845 René-Lévesque Ouest, local 201
Tel : 418-527-0916**